

Il mio diario dell'acqua e del riciclo

A.S. 2020-2021

Nome d'arte: _____ Età: _____ Maschio Femmina

Classe: _____ Scuola: _____ Città: _____

Lo sapevi che è importante bere acqua quotidianamente per avere una corretta idratazione e stare bene?

Questo questionario ti farà scoprire quanta acqua bevi durante il giorno e se ci sono momenti della giornata in cui sei rimasto/a senza bere per più di due ore.



Compila questo questionario per una settimana e poi consegnalo alla maestra!

1. Ti capita di bere quando sei a scuola?

- Sempre Spesso Raramente Mai

2. Se sì, come bevi solitamente?

- Riempio il bicchiere quando vado in bagno
 Porto l'acqua in bottiglia
 Porto la mia borraccia personale
 Riempio il bicchiere dalle brocche che sono in classe

3. Nel tuo diario dell'acqua personale riportato qui sotto, indica con una x i momenti della giornata in cui bevi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Prima di colazione							
Durante la mattinata							
A pranzo							
Nel pomeriggio							
A cena							
Prima di dormire							
TOTALE							

4. Fuori dalla scuola, quali sono i tuoi momenti preferiti per bere acqua?

Metti una X su una o più risposte.

- Appena mi sveglio e prima di andare a dormire
- Quando corro o faccio sport
- Quando svolgo i compiti
- Durante la merenda
- Quando gioco con i miei amici
- Quando sono a tavola con la mia famiglia

5. Quando sei fuori dalla scuola, come bevi solitamente?

Metti una X su una o più risposte

- Porto una bottiglietta d'acqua
- Porto la mia borraccia personale
- Chiedo un bicchiere d'acqua dove mi trovo

6. La tua scuola fa la raccolta differenziata con gli appositi bidoni per plastica, carta e umido?

- Sì
- No

7. Se bevi dalle bottigliette, butti i contenitori vuoti negli appositi bidoni per la raccolta della plastica?

- Sì
- No

8. Quanto è importante per te prendersi cura dell'ambiente?

- Moltissimo
- Abbastanza
- Non mi importa

